

◆◆♪ちょち ちょち あわわ かいぐりかいぐり とっとのめ～ とっとタイム～は
じまるよ～♪

◆みなさんこんにちは。ほ・ねっとひろばの《とっと》です。前は、生後6か月
くらいの赤ちゃんから9か月くらいまでの赤ちゃんの関わり方や子育てのちょっとし
たヒントをお話しながら、わらべうたを紹介しました。今回は9か月くらいの赤ち
ゃんから1歳くらいの赤ちゃんの関わり方とわらべ歌を紹介したいと思います。

この時期外出なども多くなり電車やバスに乗る機会も増えてきて、じっとしてい
られないこともありますね。そんなときは、そっとお子さんを膝の上に抱っこして歌
を歌いながら関わってあげると、平衡感覚を刺激し感覚が満たされ落ち着くことも
あります。

では、今日は『うまはとしとし』のわらべ歌と一緒にやってみましょうね。まず、
お子さんと向き合って膝の上に抱っこし、歌いながら上下に動かします。一度やって
みますね。

◆◆♪うまはとしとし ないてもつよい うまはつよいから
めぐちゃんもつよい ぱっかぱっかぱっか♪

◆途中お名前を言うところがあります。お子さんの名前を入れて歌ってあげましょ
う。ではもう一度、みなさんも一緒にやってみましょう。

◆◆♪うまはとしとし ないてもつよい うまはつよいから
めぐちゃんもつよい ぱっかぱっかぱっか♪

◆お家でやるときは、ぱっかぱっかぱっかの後にどし～んと体倒したり、くすぐった
りするとさらに楽しめますよ。乗り物に乗っているときは、同じ方向を向いたままで
も大丈夫です。

◆いかがでしたか？お家の中でやる時はダイナミックに。乗り物の中では、周りの方
の迷惑のかからない程度に様子を見ながら楽しんでくださいね。

これまで0歳から1歳くらいまでのお子さんとの関わり方や、わらべうたなどを
配信してきました。また、機会がありましたら関わり遊び、わらべ歌などお伝えでき
たら良いなと思います。

◆◆では♪さよならあんころもちまたきなこ♪ばいばい。ほ・ねっとひろばにあそび
に来てね。まってま～す。

ほ・ねっとひろば