

◆◆♪ちよち ちよち あわわ かいぐりかいぐり とっとのめ～ とっとタイム～は
じまるよ～♪

◆みなさんこんにちは。ほ・ねっとひろばの《とっと》です。前は、とっとタイム
って何？というお話をしました。今回は、子育てのちょっとしたヒントをお話しな
がら、関わり遊びを紹介したいと思います。

今回の子育てヒントは、産まれたばかり…いえいえお腹の中にいる赤ちゃんから、
だいたい3か月くらいの赤ちゃんまでの、関わり方！ワンポイントアドバイス！！

ママやおうちの方は、お腹の中の赤ちゃんに声をかけていらっしゃいますか？い
つも声をかけてあげると、生まれてきてからもママの声は心地よく認識できるよう
です。もしお腹に声掛けしていなかったとしても大丈夫。産まれたばかりの赤ちゃん
に「おはよういいお天気よ」とか、「お腹がすいて泣いているのね」「あらあら、うん
ちが出ちゃったから気持ち悪かったね」など、赤ちゃんの姿に意味付けをして語りか
けてあげてください。

そして赤ちゃんが機嫌のよい時には、しっかりと目を合わせ、ゆっくり「うっく～ん、
うっく～ん」と軽くママのあごを上下させながら声をかけてみましょう。「うっく～
ん、うっく～ん」。2～3 か月の赤ちゃんでもママのまねをして「う～ん、う～ん」
と、声を出してお返事してくれることがありますよ。

また、この時期の関わり遊びは…赤ちゃんの目をやさしく見つめ、れーろ、れーろ、
れーろと舌を出したり引っ込めたりします。すると、赤ちゃんの口元が動き始めたり、
ん～ん～とかすかに声が出たりして驚かされることがあります。

ゆっくりとやってみてくださいね。れーろ、れーろ、れーろ。

では、次にわらべうたを紹介します。おねえさ～ん！またお手伝いお願いします。

◆一度やってみますね。

◆◆こ～こはとうさん にんどころ こ～こはかあさん にんどころ
こ～こはにいさん にんどころ こ～こはねえさん にんどころ
だいど～だいど～ こちょこちょこちょ～

◆赤ちゃんの体の一部は、お父さんやお母さん、みんなに似ているよ。そして、みん
なから愛されているのよと、語り掛けるようにうたってあげてください。お兄さんお
姉さんがいない場合は、おじいちゃん、おばあちゃんに変えて歌っても大丈夫です。

◆ではもう一度一緒にやってみましょう。

◆◆こ～こはとうさん にんどころ こ～こはかあさん にんどころ
こ～こはにいさん にんどころ こ～こはねえさん にんどころ
だいど～だいど～ こちょこちょこちょ～

◆いかがでしたか。今回はお腹の中の赤ちゃんから、3か月くらいの赤ちゃんとの関
わり遊びと、わらべうたを紹介しました。次回は、3か月くらいから6か月くらい
までの赤ちゃんとの関わり方や、歌あそびを紹介しますね。

◆◆では♪さよならあんころもちまたきなこ♪ばいばい。ほ・ねっとひろばにあそび
に来てね。まってま～す。

ほ・ねっとひろば