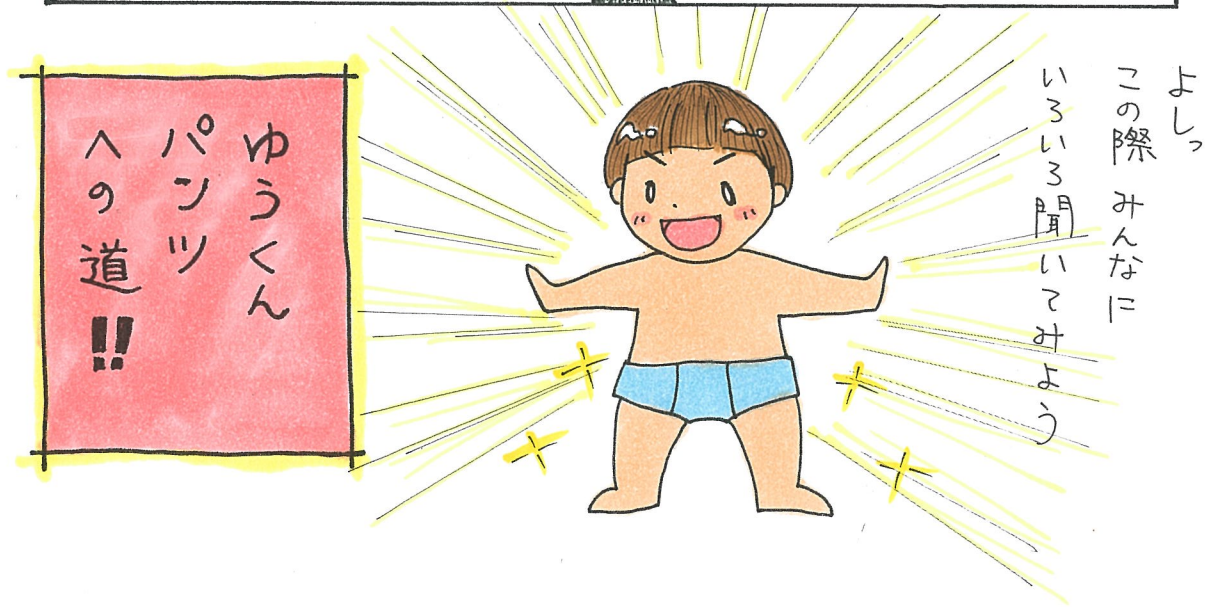
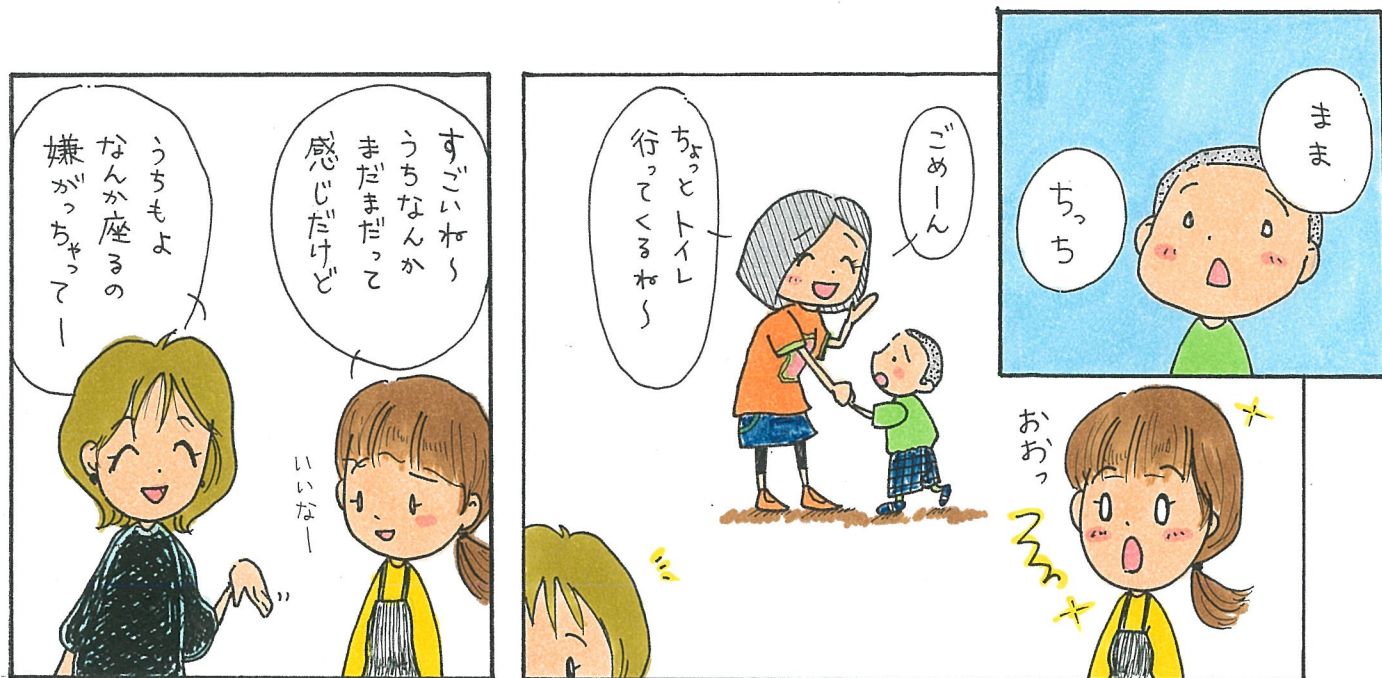
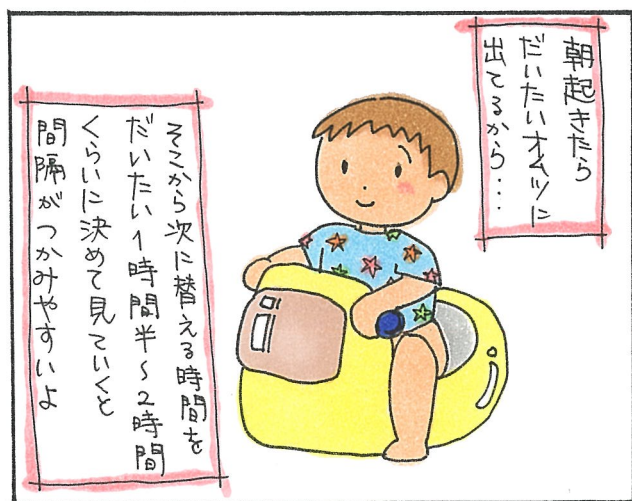


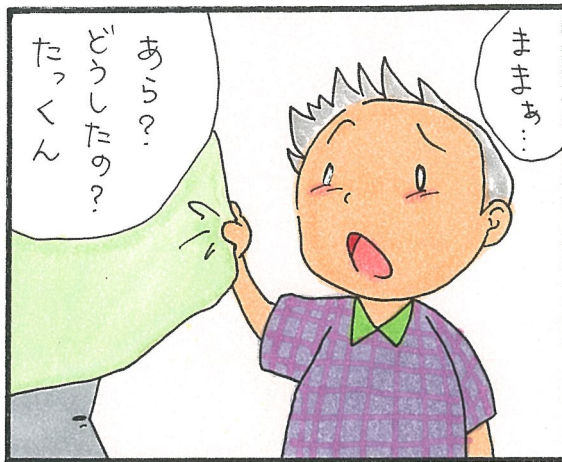


うちは時間で誘ってるよ
だいたい2時間おき
くらいかな



ところで
みっちゃんママは
誘うって言ってたけど
どのタイミングで
誘ってるの??





さっかーうちは
7時くらいに
起きるから...

8:30
9:00 くらいに
チェックして
出ないことが
続いたら
トレーニングの
始め時って
ことになるのね

