



# 家族 のエッセイ 大募集!

言葉にしてみませんか

家族との日々を、

上位作品は  
動画化  
します!

募集期間

2026年

5/11

7/31  
(23:59まで)

大賞

80万円



家族について、

あなたはどのようなことを思い浮かべますか。

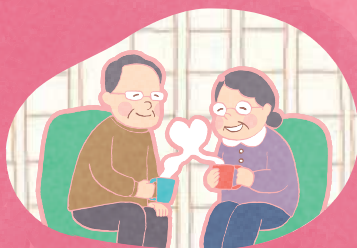
笑いあったこと、ふとしたすれ違い、

何気ない日々、家族になれたと思えた瞬間など。

そのまま、エッセイにつづってみませんか。

だれかの気持ちを明るく、心を少し軽くしたり、

あるいは未来へと背中をそっと押すかもしれません。



テーマ 「家族」

(例) ・日々の暮らしや充実を感じるとき、心に残っている出来事

・悩みや葛藤、すれ違いへの向き合い方

・家族になるきっかけ、家族になれたと思えた瞬間

審査にあたって

内容のリアリティや共感性、作品としての独自性や表現力など、総合的に審査いたします。

主催 一般社団法人 生命保険協会

後援

こどもまんなか  
こども家庭庁

公式サイトはこちらから

<https://koubo.jp/lp/kazoku-essay>



# 募集要項

## 賞

◆大賞(1点)……………賞金 **80**万円

◆審査委員賞・特別賞(計5点程度)各賞金**15**万円

◆佳作(10点程度)……………賞金 **3**万円

◆入選(20点程度)……………賞金 **3**千円

※総額約200万円、いずれも税込み。

## 応募方法

公式サイトのお応募フォームより応募

※WordファイルまたはPDFファイル。

※応募には、Eメールアドレスによる応募者アカウントの登録が必要です。

1 募集要項を読み、エッセイを書く

2 応募フォームから応募者アカウントを登録

3 作品を応募

※募集締め切り日まで応募者マイページから作品追加(一人計2作品まで)や編集が可能です。

※応募にあたっては、応募規約への同意が必要です。

## 応募期間

2026年

**5月11日**(月)～**7月31日**(金) 23:59



公式サイトはこちらから  
<https://koubo.jp/lp/kazoku-essay>

## 応募規約(一部抜粋)

【応募作品に関する注意事項】

以下に該当する場合は、審査の対象外となります。賞の発表後であっても規約違反が確認された場合は受賞を取り消すことがあります。

- ・ 事実に基づかないもの(フィクションは不可)。
- ・ 自作でないもの。AIによる文章の作成・加工等は不可。
- ・ 未発表でないもの。類似作を含め、Web等で公開されたことがあるもの、他コンテスト等への二重応募は不可。
- ・ 第三者の著作権や商標権、プライバシー等の権利や利益を侵害するおそれのあるもの。
- ・ 政治的・宗教的・商業的メッセージ・反社会的な要素・誹謗中傷を含むもの。
- ・ その他公序良俗に反するもの。

※【応募作品の知的財産権等について】【個人情報の取扱いについて】【その他応募に関する注意事項】についてはホームページをご確認の上応募ください。

## 作品規定

- エッセイ(ノンフィクション:事実に基づく作品)とし、体裁・様式等は自由
- 日本語で600字程度～1,200字以内
- 一人計2作品まで応募可

## 応募資格

- 原則不問
- 個人での応募のみ可(グループ等での応募は不可)
- ※ 日本国籍の方または日本在住の外国籍の方(日本国内の住民票をお持ちの方)を対象とします。
- ※ 応募時点で18歳未満の方は、親権者等の同意が必要です。
- 公表用ペンネーム可

## 結果発表

- 2026年10月下旬以降に事務局より受賞候補者へご連絡し、氏名・住所・生年月日等による本人確認をさせていただきます。ご連絡がつかない、または本人確認ができない場合は、受賞の対象外とさせていただくことがあります。
- 11月頃に公式サイト、生命保険協会ホームページ等で結果を公表します。
- 受賞候補者以外への個別の連絡はいたしません。

## お問い合わせ

- 家族のエッセイ公募事務局(株式会社公募ガイド社内)
  - 事務局開設期間
- 2026年4月9日～11月30日
- ※審査過程および結果に関する個別のお問い合わせにはお答えしかねますので、ご了承ください。

