



高岡市は女性のための健康管理アプリ『ルナルナ』を運営する
株式会社エムティーアイと連携協定を締結しました。

高岡市民限定

有料プランを無償で
提供！

LunaLuna

ルナルナを使って

一緒に健康管理をしませんか？

妊娠を望まれる方をはじめ、
ヘルスケアに関心のある方におすすめの
「プレミアムコース」を無料でお使いいただけます！



ルナルナは累計2,000万DL突破*の
健康管理サービス

※2023年10月時点

あなたのライフステージにあわせたモードや機能をご用意しています。
まずはルナルナで、正しい知識を学び、
ご自身の健康について理解を深めましょう！



体調管理

なんとなく
カラダが
不調だけど、
なんでだろう…



おすすめ機能

365日変わる今日のお告げ

おすすめステージ

一般ステージ

妊娠育児サポート

おなかの
赤ちゃんは
今どんな
様子だろう…



おすすめ機能

今週のママ・今日の赤ちゃん

おすすめステージ

妊娠中ステージ

(姉妹アプリ『ルナルナベビー』をご利用ください)

妊活サポート

妊活の
「タイミング」
がわからない



おすすめ機能

排卵日・仲良し日予測

おすすめステージ

妊娠希望ステージ

エイジングケア

更年期って、
いつ頃
始まるんだろう…



おすすめ機能

更年期フェーズチェック機能

おすすめステージ

一般ステージ
(エイジングモード)

ルナルナの無償利用を始めましょう！

今までにスマートフォンでルナルナを使ったことがありますか？

YES

NO



現在、ルナルナアプリはダウンロードされていますか？

YES

NO

ルナルナID(メールアドレス)は登録されていますか？

<確認方法>

アプリ内メニュー>設定

「ルナルナID 未登録」の場合: NO

「ルナルナID管理」が表示されている場合: YES

YES

NO

ルナルナIDを登録しましょう

<登録方法>

アプリ内メニュー>設定

ルナルナID

登録したら

以前ご利用されていた際に、
ルナルナID(メールアドレス)の
登録をしていましたか？

NO

YES

アプリをダウンロードして、
はじめて設定の
「ルナルナIDログイン」から
ログインしてください

ログインしたら

現在、有料プランに加入されていますか？

<確認方法> アプリ内メニュー>有料プラン管理

YES

NO

現在ご加入中の有料プランを解約しましょう

■ファミリーコースにご加入中の方

案内に従って解約してください。

■プレミアムコースにご加入中の方

⚠️ すぐに無償でご利用開始いただけません。有料プラン管理の案内に従って解約してください。アプリのサブスクリプション期限(有効期限)の終了後、次にお進みください。

解約したら

簡単2分！無償利用の登録をしましょう！

① 特設ページに
アクセス！

②「注意事項に同意して利用開始する」より、
専用コード・郵便番号を入力

登録完了

ご自身にあったステージ・モードを選択して、
ルナルナを使ってみましょう

<ステージ・モードの変更方法> アプリ内メニュー上部

<ステージ・モード一覧>

一般ステージ: 生理日管理や体調管理したい方
ビル/エイジング/ジュニアモードも搭載

妊娠希望ステージ: 妊活したい方

妊娠中ステージ: 妊娠・育児中の方



<https://x.gd/EsjOe>



☎ お問い合わせ先

株式会社エムティーアイ ルナルナお問い合わせフォーム

ルナルナアプリ内:「メニュー」>ヘルプ/お問い合わせ メール: lnln_support@cc.mti.co.jp

※お問い合わせに必要な情報がスムーズに確認できるため、アプリ内からのお問い合わせをお勧めしております。