

子育てと介護のダブルケア ひとりで悩んでいませんか？

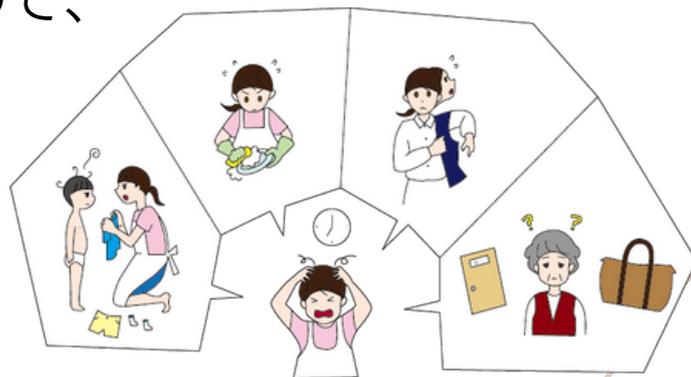
参加費無料

# みんなでしゃべろう ダブルケアカフェ

同室での託児(無料)もありますので、  
お気軽にご参加ください！

## 開催日時

令和7年 4月18日(金)  
6月18日(水)  
8月 8日(金)  
10月17日(金)  
令和8年 2月18日(水)



午前10:00~12:00

## 会場

熱田区役所 5階 集団指導室

〒456-8501 名古屋市熱田区神宮三丁目1番15号

JR熱田駅下車すぐ/地下鉄名城線熱田神宮西駅2番出口徒歩5分

## 申込

ダブルケアパートナー公式LINEにて受付  
「氏名」の他、「カフェ参加」と  
書き込んでください！

途中参加や1回のみ参加も歓迎です♪



申込締切は  
各開催日の  
3日前まで

## お問合せ

一般社団法人ダブルケアパートナー 杉山

TEL:090-4795-0816/E-mail:wcarepartner@yahoo.co.jp

## 主催：熱田区役所

ダブルケアカフェは熱田区役所が名古屋学院大学・一般社団法人  
ダブルケアパートナーに委託して実施しています。

# ダブルケアってなあに？



子育てと介護が同時期に発生する状態をダブルケアといいます。

晩産化・少子化・高齢化が進行する日本では、近い将来大きな社会問題になるといわれています。



## ダブルケアカフェとは？

日々子育てと介護を頑張るダブルケア仲間の集いの場。同じ境遇の仲間とつながり、リフレッシュしましょう♪ダブルケア経験者からお話も聞けます。

## どんなことをするの？

自分の現状をお話して  
本音を吐き出したり  
必要な情報を交換したり♪  
楽しみながらリフレッシュできる  
レクリエーションもご用意して  
お待ちしております☆



## 「育児があっても介護があっても安心してダブルケアできる社会へ」

ダブルケアパートナーは、名古屋を拠点としたダブルケア支援のための団体です。ダブルケアであっても家族で楽しく安心して暮らせることはもちろん、自分自身の仕事や楽しみも諦めずに暮らせる社会であってほしい。そんな願いを胸に、みんなで楽しく活動しています♪

ダブルケアパートナーホームページ：<https://wcarepartner.com>

