

育児教室の予約は、子育てアプリ『ねねットたかおか』から♪

育児教室の申し込みは、電話や子育て支援センター内ではできません。詳しくは、市民と市政をご覧ください。

4月・5月の育児教室日程

※申し込み受付開始日は4月4日(金)です。

4月22日(火) 10:10～11:15	ママケア&リズム遊び【初回優先】 体の歪み取り・骨盤矯正・ふれあい遊び ※初回優先ですが、2回目以降の方も4月11日～申し込みます	8カ月～2歳	10組
4月24日(木) 10:20～11:30	リトミック教室【初回優先】 リトミック・リズム遊び ※初回優先ですが、2回目以降の方も4月11日～申し込みます	1歳～3歳	15組
4月25日(金) 9:50～11:20	身体計測&育児相談 栄養士さんに育児相談ができます	首すわり～3歳	5組
4月25日(金) 10:15～11:20	身体計測 身長・体重を計測します	首すわり～3歳	10組
5月9日(金) 10:20～11:30	食育セミナー（気軽に離乳食づくり 後期） 食改さんによるだしの取り方の実演と栄養士さんのお話	8カ月～1歳頃	10組

5月・6月の育児教室日程

※申し込み受付開始日は5月8日(木)です。

5月16日(金) 9:50～11:20	身体計測&育児相談 保健師さんに育児相談ができます	首すわり～3歳	5組
5月16日(金) 10:15～11:20	身体計測 身長・体重を計測します	首すわり～3歳	10組
5月21日(水) 10:20～11:30	ベビーマッサージ&ヨガ【初回優先】 親子のコミュニケーションを図りましょう ※初回優先ですが2回目以降の方も5月15日～申し込みます	4カ月～8カ月	15組
6月6日(金) 10:20～11:30	食の安全出前講座 日頃感じている食の安全について	首すわり～3歳	20組
6月10日(火) 10:10～11:15	子育てトーク 気持ちが楽になる子育てのコツ（明元素と暗病反）	0歳～3歳児	10組

育児教室について

- ★予約の際は、対象のお子様と保護者様(1名)でご予約下さい。
一緒にご家族が来られる場合はアプリ内の【連絡事項】欄にてお知らせ下さい。
(例 父親も行きます、妹も行きます など)
- ★教室によって開始時間が違います。確認してご来所ください。
- ★「キャンセルをしたい場合」は、早めにアプリからキャンセルしてください。また、アプリでキャンセルできない場合は、当センターまでお電話ください。
※当日「都合で参加できなくなった」・「すっかり忘れていた」という場合にもキャンセルのご連絡をお願いいたします。

分からないことがあれば、お気軽にお電話ください

**新生活スタート！
早寝早起きをしよう！**春は規則正しい生活リズムを
つくりやすい時期です！

夜は早く布団に入って体を休めましょう。
そうすると、自然に朝早く目覚めて良いことがいっぱい
毎朝、元気なみんなにあえるといいな♪

もりもり
食べられる朝ごはんが
おいしい！気分よく
目覚める

元気に遊べる

