



# ランひろだより 7月号



目黒区公式ウェブサイト  
ランランひろば  
(目黒区放課後子ども総合プラン)

【問い合わせ先】 緑ヶ丘小ランランひろば	【電話番号】 03-3724-0300
【運営会社】 株式会社ポピンズエデュケア	【受付時間】 10:00~18:00

だんだんと暑い日が増えていき、夏の訪れを感じる季節となりました。

校庭では遊べない日が多くなることと思いますが、体育館でも楽しく過ごせるよう玩具の準備やイベントを企画していきます。



▲体育館では、ボードゲームや本などでゆっくり過ごしている様子もあります。(体を使って遊んで疲れた時、ゆっくりして過ごしたい時にゴロゴロできるよう、ラグやマットを敷いてあります)



▲5月に入って遊ぶお子様が増えたブロック遊び。不動の人気で色々なお子様がオリジナリティのある作品を作り上げています。



▲竹馬や雲梯、鉄棒等の遊具は、遊びの隙間で遊んでいます。



▲高学年にはドッジボールが人気です。

## 昼食支援について

ランランひろばにおける長期休業中の昼食支援の実施につきましては、7月上旬に安心でんしゃぼにてご案内いたします。ご利用をご希望される方は、安心でんしゃぼにて登録ください。その後、安心でんしゃぼからご案内が配信されますので、それに沿って、WEB注文システムおべんとね!へと登録完了しますと、お弁当をご注文いただけます。



## 校庭での活動について

緑ヶ丘小ランランひろばでは、環境省「熱中症予防サイト」での熱中症予防指数を参照し、校庭遊びの際の指針としています。

暑さ指数 (WBGT)	注意すべき生活活動の目安	注意事項
危険 (日以上)	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
厳重警戒 (28以上31未満)		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒 (25以上28未満)	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に充分に休息を取り入れる。
注意 (25未満)	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

「警戒」では15分おきに5分間の休憩、「厳重警戒」「危険」では校庭遊びは原則中止となります。ご承知おきください。

# 7月の予定



## 【保護者の皆様へ】

- ◆利用時間は、下校後～18:00となっています。18:00には学校を出るように声掛けを行います。
- ◆17:00(冬季(11月～2月)は16:30)以降は、屋内1か所での活動となります。
- ◆授業や学校行事等により、活動場所の変更や活動の中止の対応をさせていただくことがあります。
- ◆お迎えの際は、学校指定の名札をご着用ください。
- ◆ランランひろば活動中にケガなどをした場合、下記の携帯番号からもお電話させていただくことができます。ランランひろばからの連絡と分かるようにしておいてください。

○ランランひろば緊急時用送信専用携帯：070-1468-8670

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
					おやすみ
		校庭 体育館	校庭 体育館	校庭 体育館	
6	7	8	9	10	11
					おやすみ
校庭 体育館	校庭 体育館	校庭 体育館	校庭 体育館	校庭 体育館	
13	14	15	16	17	18
			みどりがおかしょう 緑ヶ丘児童館 出張児童館		おやすみ
校庭 体育館	校庭 体育館	校庭 体育館	校庭 体育館	校庭 体育館	
20 うみの日	21 夏季休業日始	22	23	24	25
おやすみ	工作 フラバン	工作 フラバン	工作 フラバン	工作 フラバン	おやすみ
	8:30～18:00	8:30～18:00	8:30～18:00	8:30～18:00	
	校庭 体育館	校庭 体育館	校庭 体育館	校庭 体育館	
27	28	29	30	31	
8:30～18:00	8:30～18:00	8:30～18:00	8:30～18:00	8:30～18:00	
校庭 体育館	校庭 体育館	校庭 体育館	校庭 体育館	校庭 体育館	

カレンダーの  
見方

1 学校の行事
ランランのイベント
お知らせ
その日の活動場所

活動場所

- 校庭
- 体育館
- ワーカーグループ
- ランチルーム

※学校行事や授業で活動場所が変わることがあります。



## 7月のイベント

### 工作 フラバン

21日(火)、22日(水)、23日(木)、24日(金)  
時間 14:00～17:00

すきなイラストをかって  
キーホルダーをつくらう!!

※4日間で、ひとり1個つくれます。  
※くわしくは、ポスターでお知らせします。



### 緑ヶ丘児童館 出張児童館「逃走中」

16日(木)  
時間 15:00～16:00

児童館の先生と「逃走中」で遊ぼう!

ほかにもいろいろやるよ。たのしみにしていてね!

※くわしくは、ポスターでお知らせします。

