

小学校就学に向けて、新生活へのポイント！

この間まで赤ちゃんだった我が子が四月から小学一年生！？？——そんな時間の流れの早さを感じた卒園式。そして四月はあっという間にやってきます。

目黒区内の公立小学校に関してのことがメインになりますが、新生活へ向けて、親子できること、お子さんができるようになっていたらいいな、と思うポイントを小学校一年生サポート経験者から教えてもらいましたので、いくつか紹介します。参考にしてみてくださいね。

■基本的に登下校は一人。近所に友だちがいても一緒に帰れるとは限らないので、一人で登下校できるように、通学路の点検をしましょう。

目印になるもの、建物、もしも困ったことがあったら逃げ込めるお店や子ども 100 番の場所を確認しましょう。

特に学童保育へ行くお子さんは、暗くなった道も歩くことになります。

雨の日は傘を使います。傘もたためるようにしておきましょう。

■立ったままの上履きの脱ぎ履きと服の着替え。…お家や保育園のように座ってではできません。(床が綺麗とは言えないからです。)

■何分以内に終わらせる、など時間を意識して動くこと。

目黒区立小学校は、1 時限 40 分間、午前に 5 時限授業があります。

時限と時限の間はたったの 5 分間！ トイレと水飲み休憩です。

給食はたいてい 12 時半過ぎからです。ということは、朝ごはん摂取は必須！！

■四月中に iPad を持ち帰ってくると思います。今からおうちでの使用ルールを考えておきましょう。

■ママ同士のつながりはあった方がいいと思います。いろんな面で助かり、安心。

■困ったことがあった時に、自分で先生（大人）に言えるようにしておきましょう。

■一年生といえども、まだまだ手がかかります。

一緒に学校生活を楽しむつもりで、学校の話聴いてあげながら、準備や宿題に向き合ってもらってください。

ワクワクした気持ちで一年生になるのを待っている子ども達。でもきっと不安な気持ちもちょっとあるはず。小学校では新しいことがたくさん待っています。毎日、元気いっぱい学校をくぐることを祈って、応援しています。(ゆはママ)

