

東根住区センター児童館  
プレイルーム 活動スケジュール

2025 年 11 月 変更

| 月曜日                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 午前(ごぜん)<br>10:00～11:50 乳幼児タイム<br>(ボルダリング、コンビカー、フラレール、フロック遊びなど)                                  |
| 午後(ごご)<br>1:00～1:50 乳幼児タイム<br>(ボルダリング、コンビカー、フラレール、フロック遊びなど)<br>※小学生以上もボルダリング、フラレール、フロック遊びができます。 |
| 2:00～2:50 小学生以上 一輪車タイム                                                                          |
| 3:00～3:20 年中以上 ポッチャ/こま・けん玉                                                                      |
| 3:30～3:50 1～3年生 低学年タイム                                                                          |
| 4:00～4:20 4年生以上 高学年タイム                                                                          |
| 4:30～4:50 小学生以上 全学年タイム                                                                          |
| 5:00～5:20 年中以上 ボルダリング                                                                           |
| 5:30～5:50 小学生以上 全学年タイム                                                                          |
| 6:00～7:50 中高生タイム                                                                                |

| 火曜日                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 午前(ごぜん)<br>10:30～11:30 乳幼児クラブ 0歳児クラス<br>※登録されている親子のみ参加できます。                                     |
| 午後(ごご)<br>1:00～2:50 乳幼児タイム<br>(ボルダリング、コンビカー、フラレール、フロック遊びなど)<br>※小学生以上もボルダリング、フラレール、フロック遊びができます。 |
| 3:00～3:20 年中以上 ポッチャ/こま・けん玉                                                                      |
| 3:30～3:50 小学生以上 全学年タイム                                                                          |
| 4:00～4:20 1～3年生 低学年タイム                                                                          |
| 4:30～4:50 4年生以上 高学年タイム                                                                          |
| 5:00～5:20 年中以上 なわとび<br>※運動くつでご参加ください                                                            |
| 5:30～5:50 小学生以上 全学年タイム                                                                          |
| 6:00～7:50 中高生タイム                                                                                |

| 水曜日                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------|
| 午前(ごぜん)<br>10:00～11:50 乳幼児タイム<br>(ボルダリング、コンビカー、フラレール、フロック遊びなど)              |
| 午後(ごご)<br>1:00～1:45 未就学児 乳幼児アクティブタイム<br>滑り台、平均台、好きなお道具(ボールやなわとびなど)を選んで遊べます。 |
| 2:00～2:50 小学生以上 卓球タイム                                                       |
| 3:00～3:20 年中以上 ポッチャ/こま・けん玉                                                  |
| 3:30～3:50 小学生以上 全学年タイム                                                      |
| 4:00～4:20 1～3年生 低学年タイム                                                      |
| 4:30～4:50 4年生以上 高学年タイム                                                      |
| 5:00～5:20 年中以上 ボルダリング                                                       |
| 5:30～5:50 小学生以上 全学年タイム                                                      |
| 6:00～7:50 中高生タイム                                                            |

| 木曜日                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 午前(ごぜん)<br>10:30～11:30 乳幼児クラブ 1歳児クラス<br>※登録されている親子のみ参加できます。                                     |
| 午後(ごご)<br>1:00～2:50 乳幼児タイム<br>(ボルダリング、コンビカー、フラレール、フロック遊びなど)<br>※小学生以上もボルダリング、フラレール、フロック遊びができます。 |
| 3:00～3:20 年中以上 ポッチャ/こま・けん玉                                                                      |
| 3:30～3:50 小学生以上 全学年タイム                                                                          |
| 4:00～4:20 1～3年生 低学年タイム                                                                          |
| 4:30～4:50 4年生以上 高学年タイム                                                                          |
| 5:00～5:20 年中以上 なわとび<br>※運動くつでご参加ください                                                            |
| 5:30～5:50 小学生以上 全学年タイム                                                                          |
| 6:00～7:50 中高生タイム                                                                                |

| 金曜日                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 午前(ごぜん)<br>10:30～11:30 乳幼児クラブ 2・3歳児クラス<br>※登録されている親子のみ参加できます。                                   |
| 午後(ごご)<br>1:00～2:50 乳幼児タイム<br>(ボルダリング、コンビカー、フラレール、フロック遊びなど)<br>※小学生以上もボルダリング、フラレール、フロック遊びができます。 |
| 3:00～3:20 年中以上 ポッチャ/こま・けん玉                                                                      |
| 3:30～3:50 小学生以上 全学年タイム                                                                          |
| 4:00～4:20 1～3年生 低学年タイム                                                                          |
| 4:30～4:50 4年生以上 高学年タイム                                                                          |
| 5:00～5:20 小学生以上 コンビネーションサッカー                                                                    |
| 5:30～5:50 小学生以上 全学年タイム                                                                          |
| 6:00～7:50 中高生タイム                                                                                |

| 土曜日                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 午前(ごぜん)<br>10:00～10:50 乳幼児タイム<br>(ボルダリング、コンビカー、フラレール、フロック遊びなど)<br>※小学生以上もボルダリング、フラレール、フロック遊びができます。 |
| 11:00～11:20 小学生以上 全学年タイム                                                                           |
| 11:30～11:50 小学生以上 全学年タイム                                                                           |
| 午後(ごご)<br>1:00～1:50 乳幼児タイム<br>(ボルダリング、コンビカー、フラレール、フロック遊びなど)<br>※小学生以上もボルダリング、フラレール、フロック遊びができます。    |
| 2:00～2:20 年中以上 ポッチャ/こま・けん玉                                                                         |
| 2:30～2:50 小学生以上 全学年タイム                                                                             |
| 3:00～3:20 小学生以上 全学年タイム                                                                             |
| 3:30～3:50 小学生以上 全学年タイム                                                                             |
| 4:00～4:50 小学生以上 卓球タイム                                                                              |
| 5:00～5:20 小学生以上 全学年タイム                                                                             |
| 5:30～5:50 小学生以上 全学年タイム                                                                             |
| 6:00～7:50 中高生タイム                                                                                   |

| 日曜日                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 午前(ごぜん)<br>10:00～10:50 乳幼児タイム<br>(ボルダリング、コンビカー、フラレール、フロック遊びなど)<br>※小学生以上もボルダリング、フラレール、フロック遊びができます。 |
| 11:00～11:20 小学生以上 全学年タイム                                                                           |
| 11:30～11:50 小学生以上 全学年タイム                                                                           |
| 午後(ごご)<br>1:00～1:50 乳幼児タイム<br>(ボルダリング、コンビカー、フラレール、フロック遊びなど)<br>※小学生以上もボルダリング、フラレール、フロック遊びができます。    |
| 2:00～2:20 年中以上 ポッチャ/こま・けん玉                                                                         |
| 2:30～2:50 小学生以上 全学年タイム                                                                             |
| 3:00～3:50 小学生以上 一輪車タイム                                                                             |
| 4:00～4:20 小学生以上 全学年タイム                                                                             |
| 4:30～4:50 小学生以上 全学年タイム                                                                             |
| 5:00～5:20 小学生以上 全学年タイム                                                                             |
| 5:30～5:50 小学生以上 全学年タイム                                                                             |
| 6:00～7:50 中高生タイム                                                                                   |

※種目決め方法の変更に伴い、一部名称が変更となりました。

そうだんタイム ⇒ 低学年・高学年・全学年タイム

※イベント等により、予定を変更することがあります。

当日の予定はプレイルーム入口に掲示しているスケジュールをご確認ください。

※小学校休校日の午前中はスケジュールが以下のように変更となります。午後は通常通り開室します。

|                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 午前(ごぜん)<br>10:00～10:50 乳幼児タイム<br>(ボルダリング、乗物、フラレール、フロック)<br>※小学生以上もボルダリング、フラレール、フロック遊びができます。 |
| 11:00～11:20 小学生以上 そうだん                                                                      |
| 11:30～11:50 小学生以上 そうだん                                                                      |