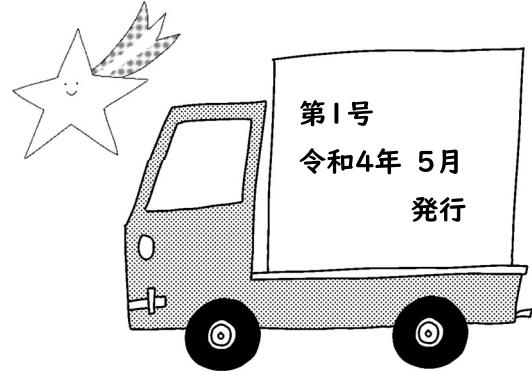




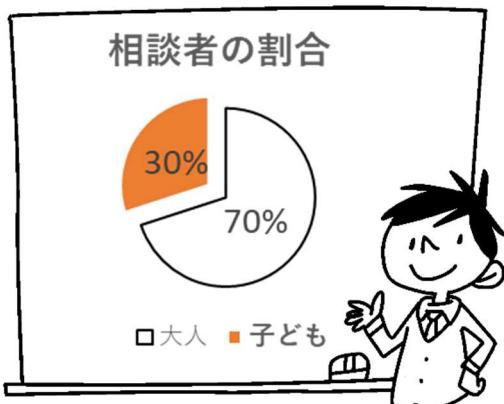
～子ども相談室～

めぐろ はあと ねっと 通信



発行：目黒区子育て支援課利用者支援係

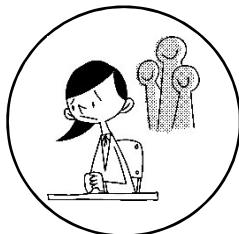
子ども相談室「めぐろ はあと ねっと」ってどんなところ~?



- ①みんなが抱えている、悩みや問題を何でも相談できる場所です。
 - ②「心がモヤモヤするな」「この悩みを誰かに聞いて欲しいな」と思ったら、いつでも電話してね！一緒に考えよう！
 - ③左のグラフを見てわかるように、多くの子どもたちが「めぐろ はあと ねっと」に相談してくれています。遠慮せずに、なんでも相談してね。

子ども相談室「めぐろ はあと ねっと」は、
目黒区子ども条例に基づいて設置されました。

例えば、どんな相談があるの~?



中学1年生 友達の対応が冷たい気がする

最近、友達が冷たく感じることがある。

なんでだろう？って考えたら、この前LINEのグループでみんなと話していた時のことかもしれない。

Aちゃんが言ったことに対して、私が答えなかつたからかな…

無視したつもりはないのにな。

本院之江、王、李、胡四人。

誰にも相談できなくて困ってるの…

中学生になってから親にスマホを買ってもらった。

親との約束で、夜は9時までって言われてるのに、どうしてもそれが守れないんだ

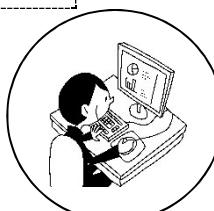
友達とオンラインでゲームしてるから、自分だけ抜け出したい。

やつは、
やってる時は楽しいからやめれなくなっちゃう。
夜寝るのが遅くなるから、学校も遅刻したり、授業
にも集中できなくなってる。

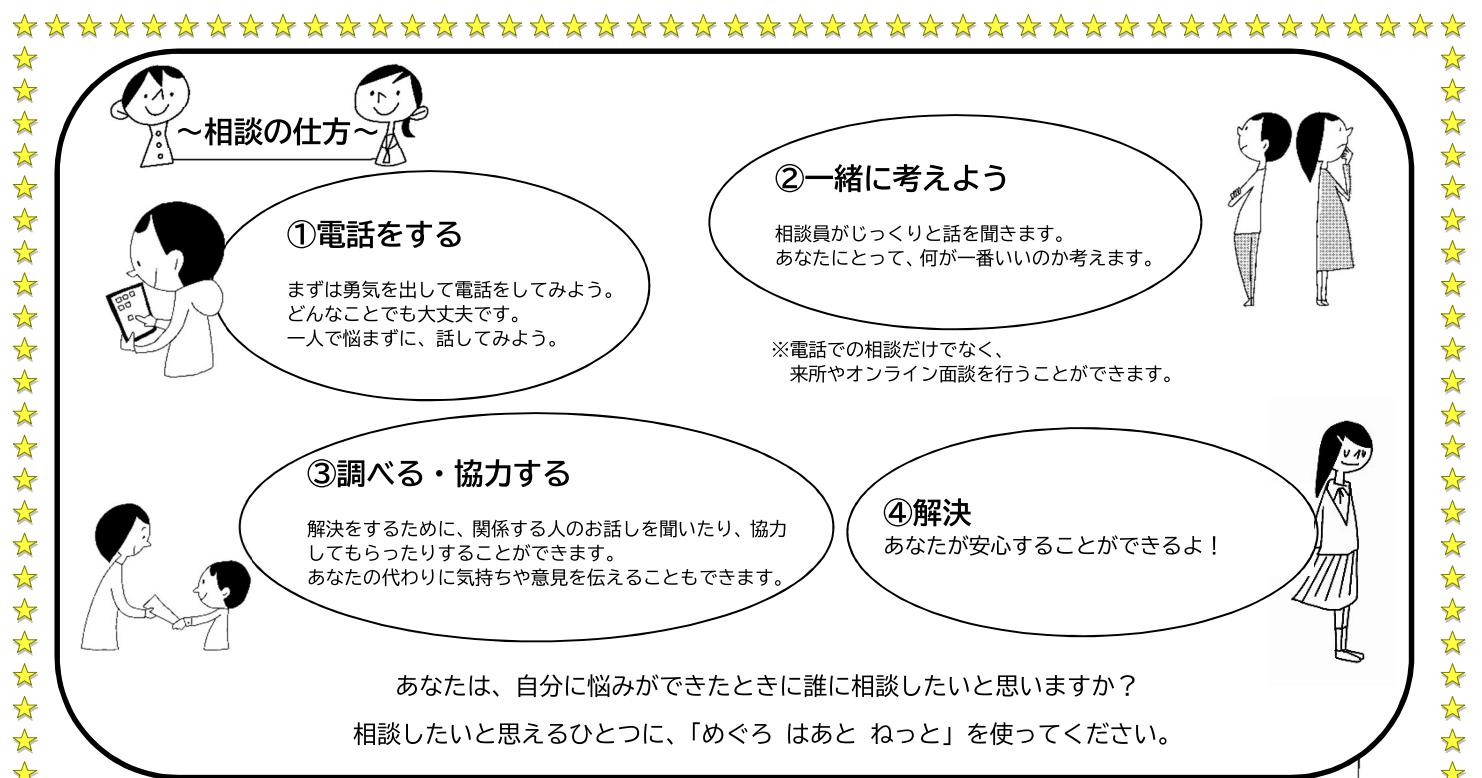
勉強もしたい気持ちはあるけど、どうしたらいいかな。

誰に、相談したらいい…？

中学3年生 ネットやゲームがやめられない



詳しい、相談方法は裏面を見てね♪



みんなの話を聞いてくれる人は、どんな人~?

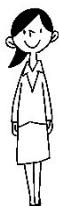


「權利擁護委員」

と呼ばれる先生が、2人いるよ！

1人は、法律に詳しい弁護士 の先生

2人は、心のことについて詳しい心理師 の先生



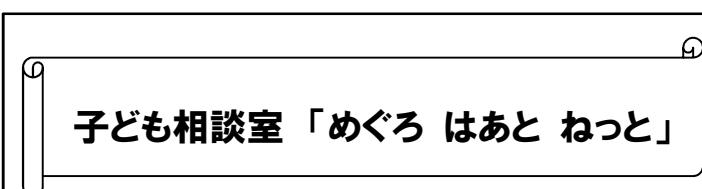
～相談員からのコメント～

お家のことや、学校のことで悩んでいることはないですか？

どんな小さなことでも、話すと気持ちが楽になります。

周りには相談しにくいことを
「めぐろ はあと ねっと」に相談し
てみませんか？

名前は言わなくて大丈夫です。
いつでも待ってるよ！



子ども相談室 「めぐろ はあと ねっと」

相談時間

水曜日～土曜日

午前10時～午後5時

電話番号

みつめようあなたの は あ と

0120-324-810



「めぐろ はあと ねっと通信」のお問い合わせは、目黒区子育て支援課利用者支援係へ

電話 03-5722-9596