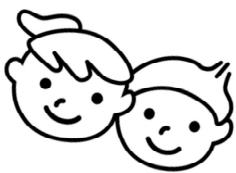


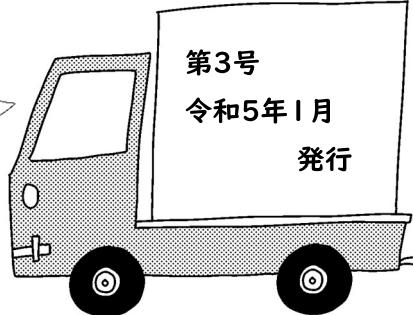
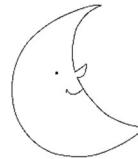


～子ども相談室～

めぐろ  
はあと  
ねっと 通信



9



発行：目黒区子育て支援課利用者支援係

こんにちは！  
子ども相談室「めぐろ はあと ねっと」です。  
今回で、この通信も3回目だね。  
また、みんなに会えて嬉しいよ♪



① 学校行くの嫌だなって思うことが増えた。  
なんだろう…



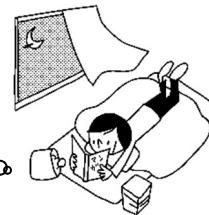
あ～  
学校とか家のこととか  
いろいろめんどくさいな  
なんもしたくないし…

②



親にまじで  
イライラする

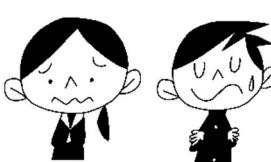
家でごろごろが  
一番楽しいもん



親は「ちゃんとしなさい」ってうるさいし。  
もう、どうでもよくなってきたかも。

③

このままじゃダメな気もするけど、相談できる人いないし…  
親にも、担任の先生にも話しくい。



誰かにこの悩みを  
聞いてもらいたいな

④



よし！  
試しにかけてみよう



ここなら  
話を聞いてくれそう

目黒区には子どもが相談できる場所があるみたい。  
勇気を出して、電話をしてみた。

皆さんのなかにも、こんな気持ちになった人、今、なっている人もいるんじゃないかな？

なにか原因があるわけではないけど、  
気持ちが落ち込んだり、憂鬱だなと思うときはあるよね。  
そんな気持ちになったときに、一人で抱え込んでいるのは辛くないかな？  
でも、周りの人には相談しにくい悩みってあるよね。

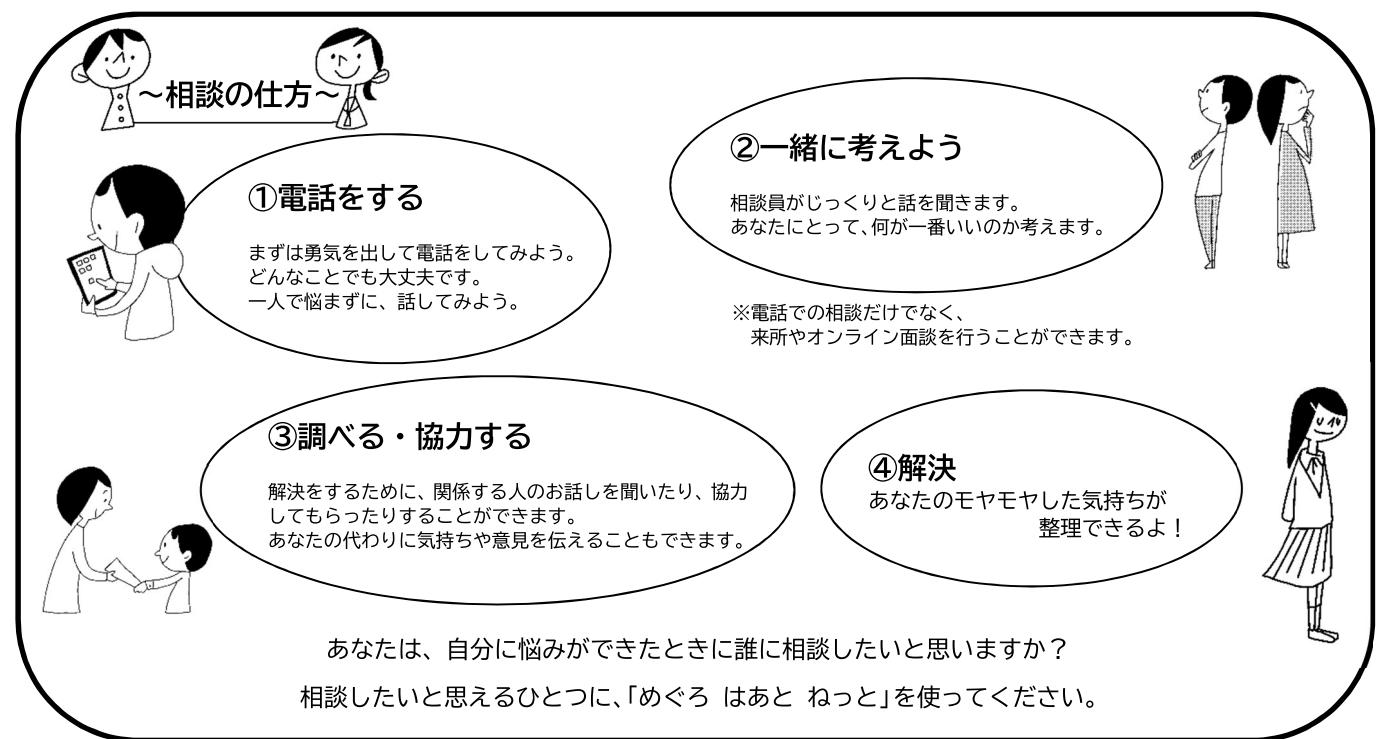
そんな時は、「めぐろ はあと ねっと」に相談してみてほしいな。  
何に悩んでいるのか、うまく説明できなくても大丈夫。一緒に考えよう。  
相談することで、気持ちが明るくなったりって言ってくれたお友達もいたよ。



相談員

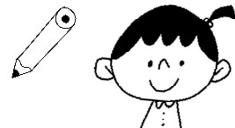
答え：なかま





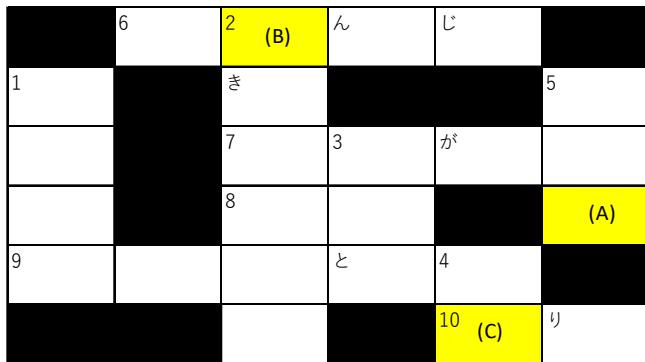
## ～相談員からのメッセージ～

みんなは、学校やお家で困ったことがあったときはどうしている？  
お家のの人や、学校の先生、お友達に話しているのかな。  
悩み事を一人で抱え込むことは良くないけれど、自分の気持ちを話すのは難しいよね。



電話でお話することは勇気がいるかもしれないけれど、言葉にすることで気持ちが楽になることもあるよ。もし、誰にもお話しきれない困り事や悩み事があったら、ぜひ「めぐろ はあと ねっと」に話してほしいな。いつでも待っているよ！

## クロスワードパズルをやってみよう！



縱

- 1 お肉を細かく切った状態は？ハンバーグを作る時のお肉は？
  - 2 都立大学駅という駅名になる前の駅の名前は何？
  - 3 すっ～とするものは？
  - 4 ひひーんって鳴く動物は？
  - 5 サケ目サケ科のさかなで、漢字で岩魚と書くさかなは何？

横

- 6 下目黒にある疫病退散の五百何寺?  
7 ハ雲のあたりに流れている川は?  
8 オリンピックで1位になった時にもらうメダルの色は?  
9 さとうきびを原料とした茶色の砂糖の名前は?  
10 丸くて投げたり、地面に弾ませたりするものは?

【答えは、このチラシのどこにあるよ！】

～子ども相談室～ 「めぐろ はあと ねつと」

### 相談時間

水曜日～土曜日 午前10時～午後5時

※権利擁護委員は、弁護士と心理師の2名がいます。  
委員との面談をご希望の場合は、事前に申込みをお願いします

★名前や学校名を言わなくても大丈夫です。

★匿名で相談ができます。

A simple line-art illustration of a cat's head, facing forward. It has large, expressive eyes with thick eyelashes and a small, triangular nose. The cat is wearing a dark suit jacket over a white shirt.

無料で  
相談できます

### 電話番号

0120-324 - 810

「めぐろ はあと ねっと通信」のお問い合わせ  
電話 03-5722-9596