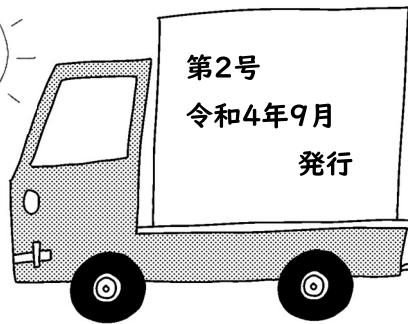
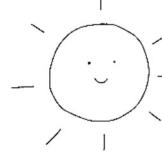


## ～子ども相談室～

# めぐろ はあと ねっと 通信



9

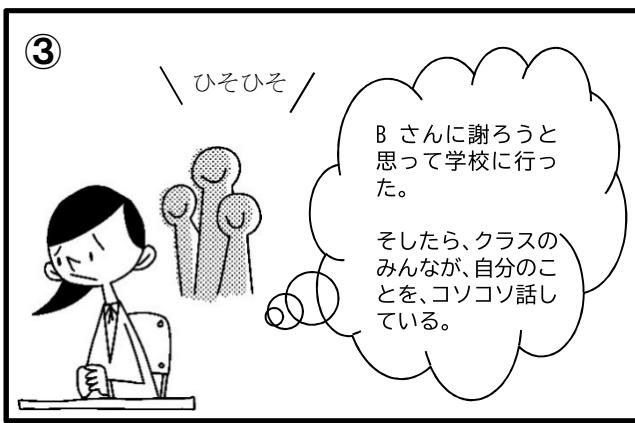


発行：目黒区子育て支援課利用者支援係



こんにちは！ 子ども相談室「めぐろ はあと ねっと」です。  
今回は、どのような相談が「めぐろ はあと ねっと」に寄せられるのかを紹介します。  
みんなの心の中に悩み事があったら、一人で悩まず相談してみてね。

### — Aさん 中学2年生 —



Aさんの気持ちを考えると、とてもつらいよね。  
もしかしたら、Bさんもケンカをしたことで、傷ついているかもしれないね。

Aさんは、心のモヤモヤを「めぐろ はあと ねっと」に相談することで、気持ちが軽くなったと言っていたよ。  
相談員と話すことで、気持ちが整理され、Bさんとうまく話せて仲直りができたみたい。

どんなに小さなことでもいいから、みんなも相談したいことがあつたら、いつでも相談してね。  
一緒に考えてみよう！！



相談員



## ～相談員からのメッセージ～

夏休みも終わり、また普通の学校生活が戻ってきましたね。

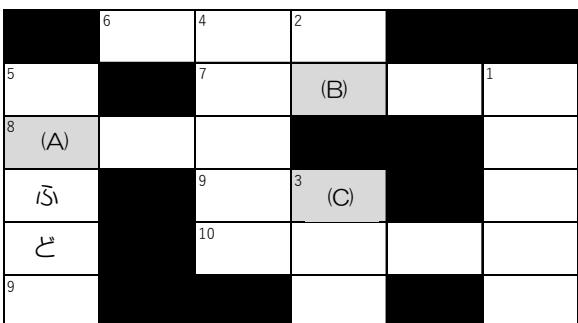
お休みが続くと、朝起きるのがつらくなっていますか？  
家人の人から「いつまで寝てるの？！」「いい加減にしなさい！！！」って言われてない？  
学校で勉強をしたり、部活動に集中したりするのが難しいこともあるよね。

そういう時は「めぐろ はあと ねっと」に電話をしてね。  
あなたと一緒に、休み明けの生活リズムを戻す方法を考えるよ。



クロスワードパズルをやってみよう！

### ～目黒区のことを知ろうバージョン～



【答えは、このチラシのどこかにあるよ！】

- 縦

  - 1 東急東横線の駅名にもなっているお寺はなに？
  - 2 2つに割れている形の果物は？
  - 3 珍しい味の食べ物って何て言う？
  - 4 飲食に対して贅沢にお金を使うことを何て言う？
  - 5 五色不動の一つで、不動尊像の目が黄色だったと言われる不動は何不動？

精

- 6 目黒の地名にもある幾重にも重なった雲のことを何という？  
7 サツマイモとかを使ったお粥は？  
8 サバ科に分類される黄色い色の魚は？  
9 笑い話など物語の結末のことを何と言う？  
10 輪切りにすると穴が開いている野菜は？



～子ども相談室～ 「めぐろ はあと ねつと」

相談時間 水曜日～土曜日 午前 10 時～午後 5 時

※権利擁護委員には、弁護士と心理師の2名がいます。

委員との面談をご希望の場合は、事前に申込をお願いします。

委員面談日の詳しい情報は、HPをご確認ください。



「めぐろ はあと ねっと通信」のお問い合わせ  
電話 03-5722-9596

電話番号

みつめようあなたのはあと  
0120-324-810