

～妊婦さんのための体験型イベント～

マタニティパーク in 天白

ゲストに
0歳児親子が
やってくる!

11月28日(土)
10:00～12:30

産前産後
ヘルプ事業
シングルさんの
サポートなど
個別相談コーナー
あります

参加無料・予約不要

場所

天白区役所講堂

駐車場に限りがあります。
公共交通機関でのご来場にご協力ください。

対象

プレママ・プレパパ

お1人での参加也大歓迎です
経産婦の方、子連れでの来場も可

問い合わせ

天白区役所民生子ども課
052(807)3891

先輩パパの
育児リアル
体験談

マタニティ
ヨガ体験



主催：子育て支援ネットワークてんぱく

ステージプログラム

助産師さんによる

マタニティヨガ
1回目10:10～
2回目12:00～
(各回約15分)



毎日のセルフケアに役立つ、お家でも続けられる
マタニティヨガを学ぼう 初めての方も大歓迎
※医師から運動制限を受けていない方が対象です

沐浴デモンストレーション
10:30～10:45

赤ちゃんのお風呂の入れ方の実演！
言葉や動画だけではわかりにくい、
支え方や力の入れ方のリアルが学べます



常時開催ブース

【個別相談コーナー】

エリア支援保育所
保育案内人
保健センター
個別相談ブース



【体験コーナー】

沐浴体験
妊婦ジャケット体験
ができます



【0歳児親子の交流スペース】

赤ちゃんの1日の生活や準備しておいてよかった
ものなど、リアルな赤ちゃんとの生活が聞けます

【パパのリアル体験談】

- ・産後のママとの接し方
- ・ネットに載ってないリアル失敗談

笑えるものからゾッとするものまで
出産前だからこそ聞いておきたい
お話です

【その他】

- ・図書館の展示ブース
- ・赤ちゃんクイズコーナー
- ・上のお子様が遊べる
ミニ子どもコーナー
- ・休憩スペース

などもご用意しております

名古屋市公式LINEで「天白区」を登録すると、子育てに役立つ情報が届きます！



①二次元コードを
読み取り
友だち追加！



②受信設定で
「各区からのお知らせ」
→「天白区」を選択！



詳しくは →→
市ウェブサイト
をご覧ください

