

# イライラしない子育て法(CPA)講座

## 「イライラしない子育て法(CPA)とは？」

より効果的な子育てを行う方法を提案し、親子双方向のコミュニケーションを大切にしたい子育てを行うことを目標としています。

子育て中は、余裕がなくついイライラしてしまいますよね。

この講座では、イライラしないで子育てをすることができるよう、実践しながら受講ができます。

親子のコミュニケーションの仕方を工夫することで、徐々にイライラしない子育てができるようにポイントをおさえて、楽しい子育てをしませんか？

日 に ち      10月1日、8日（全て木曜日）

※2回連続講座です。 (お子さんの預け先がない方は託児を利用できます)

**時 間 全日 10:00~11:15**

場 所 名古屋市中村区子育て応援拠点 ぽかぽかひろば 2階

**定 員 8名 (お子さん同席不可)**

**対 象 者** 1～3歳のお子さまを子育て中の方

## 費用無料

**内 容** 1～3歳に必要な関わり方を知り、  
子どもとうまくコミュニケーションをとる方法や、  
子どもをうまく褒めるコツなどを学びます

講 師 細川知恵子（ほそかわちえこ）  
（CPAトレーナー、子育て支援員、保育士、幼稚園教諭）

持ち物 筆記用具

**申込方法** ほかほかひろばにて直接申込、又はTEL(052-485-7403)にて申込

**託児について** 対象は生後57日以降のお子さまです。

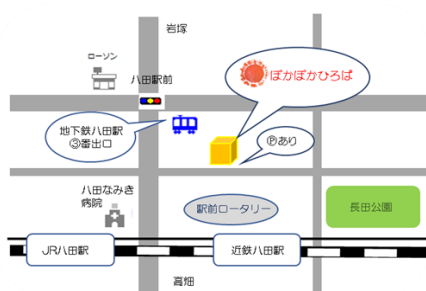
ぽかぽかひろば1階にて、保育スタッフと中村区のボランティア団体がお預かりします。

希望の方は講座予約時にお申込みください。

**なお、当日は15分前までにお子さまをお預けください。**

★オムツ、おしりふき、着替え、飲み物を1つの袋にまとめてご持参下さい。  
全ての持ち物に記名をお願いします。

**9月7日(月)9:30から  
申し込み開始!**



〈お問合せ先〉 特定非営利活動法人ひだまりの丘  
名古屋市中村区子育て応援拠点 ほかほかひろば

住所: 名古屋市市中村区烏森町6-298  
JR・近鉄・地下鉄八田駅 徒歩1分  
ベビーカー・自転車置き場あり 駐車場3台あり  
TEL: 052-485-7403  
E-mail: [hiroba@hidamari-oka.org](mailto:hiroba@hidamari-oka.org)