

初めての子育てが始まった

ママ達へ

親子の絆づくりプログラム

“赤ちゃんがきた”

BPプログラムの
各回のテーマ

1回目
新しい出会い

2回目
赤ちゃんのいる生活

3回目
赤ちゃんとの接し方

4回目
親になること

参加したママ達の声♪

- ★心にゆとりを持てるようになりました
- ★みんな同じ事で悩んでるんだと知り安心した
- ★子育てが一層、楽しくなりました
- ★たくさんのお母さん達とおしゃべりして
リフレッシュできた
- ★夫にやさしくなった

同じくらいの月齢の赤ちゃんを育てている
ママ達と一緒に子育てについておしゃべり
したり、テキストやDVDでこどもの成長発
達や関わり方について、子育ての基礎知識
を学びませんか？
育休中にお勧めのプログラムです。
安心して子育てがスタートできますよ！



日時：1回目 11月12日（木） 10:00～12:00
2回目 11月19日（木） 10:00～12:00
3回目 11月26日（木） 10:00～12:00
4回目 12月 3日（木） 10:00～12:00



場所：子育て支援センターほっぺ

「ほっぺルーム」

豊中市岡上の町2丁目1番8号とよなかハートパレット2階

対象：2026年6月中旬～9月中旬生まれの

第一子赤ちゃんとも母親20組

お申込み：あけぼの風の森保育園（武田）06-6857-2003

豊中あけぼのこども園（福島）06-6863-7050

※LINEから①お母さんの名前②赤ちゃんの名前、生年月日、性別 ③住所
④電話番号を記入の上お申し込み下さい。電話予約もOKです！！