



～性別にかかわらず個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」をめざして～

イーブルなごや 令和8年度主催講座

一般

託児付

# 親子で育ちあう 乳幼児期の子育て講座



今日はぐっすり眠れるかな？



乳幼児期は、子どもの未来を育む大切な土台づくりの時期です。子育ては関わり方も、遊びも、睡眠もすべてが親子で「いっしょに育ちあう」プロセスです。この講座では、日々の関わりの中にある育ちのヒントを見つけながら、子どもとの関係を見つめ直してみましよう。

第1回 子どもの気持ちに寄り添い、ともに育ちあう子育て

7/29 水

講師 金城学院大学  
准教授 日比野 直子

第2回 イヤイヤ期から性のことまで乳幼児の育ちを考えよう

8/5 水

講師 金城学院大学  
教授 仁里 文美

第3回 夜泣き・寝ぐずりを気質から考える親子の眠り

8/19 水

講師 ねんねブーケ  
代表 三橋 かな

第4回 あそびが育てる子どものころとからだ

8/26 水

講師 名古屋学芸大学  
教授 渡辺 桜

## 7/29~8/26 10:00~12:00

各水曜・全4回

☆この講座は、託児の会「たんぽぽ」と連携して開催します。

**対象** 乳幼児の親

**会場** イーブルなごや 生活科学研修室

**定員** 24人 **受講料** 1,200円 **託児** 20人・160円

※講座の中止及び日程・内容・講師等が変更になる場合があります。  
※傷害保険等の設定をしております。必要な方は各自でご加入ください。  
※発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。

**申込方法**

申込締切日 7月7日までは、往復はがき・窓口（返信はがき持参）・インターネット  
※抽選の結果は、申し込み締切2日後以降にお知らせします。  
※締切日に定員に満たない場合は追加募集有（電話・窓口・インターネット）



●地下鉄  
名城線「東別院」下車1番出口から東へ徒歩3分  
●市バス  
金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前

講座番号 T-3



イーブルなごや（名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館）〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号  
TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458 ホームページ：<https://e-able-nagoya.jp/>