



すくすくデー



ほけんし はなし はついくそくてい ゆうぐあそ
～ 保健師さんのお話と発育測定&遊具遊び ～



じどう 遊ぶに
児童センターに遊びに
来ませんか？
よやく
予約はいりません。
じゆう あそ き
自由に遊びに来てくだ
さい！

いちのみやだんちじどう おやこ あそ ば
一ノ宮団地児童センターでは、親子の遊び場として『すくすくデー』を開催いたします。5月は、
すずかしほけん ほけんし はなし はついくそくてい
鈴鹿市保健センターの保健師さんのお話と発育測定です。また、たくさんの遊具で自由に遊んでいた
だけます。お子さんの遊びの場と共に、日ごろの育児について、悩みや体験談を気軽に話すことのでき
る保護者同士のつながりの場になればと思います。ぜひ、ご参加ください。

ひ れいわ ねん がつ にち か
【日にち】 令和8年5月19日（火）

じ かん
【時間】 10:00～11:30

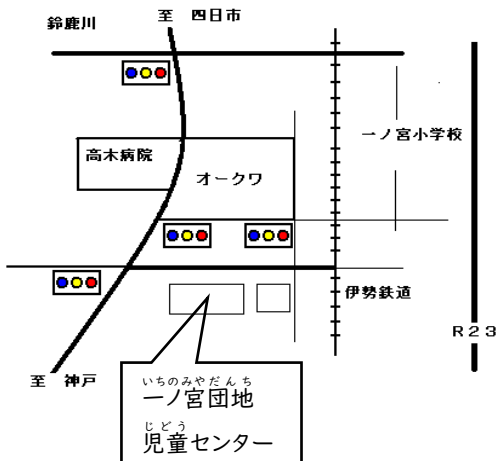
ほけんし はなし はついくそくてい じ ふんていど
（保健師さんのお話と発育測定は、10時から30分程度です。）

たい しょう すずかしな い ざいじゆう みしゅうがくじ さい さい ほごしゃ
【対象】 鈴鹿市内に在住の未就学児（0歳～5歳）と保護者

も もの こ で ひつよう
【持ち物】 お子さんのお出かけに必要なもの



【開催場所】



※すくすくデーの予定や内容については、
「すずっこ子育てアプリ（母子モ）」に掲載し
ています。

また、すくすくデー以外の日でも、行事のない
日は自由に遊んでいただけます。鈴鹿市ウェブ
サイトのイベント予定をご覧ください。

イベントの日は、動画・写真等の撮影はしていただいて大丈夫
ですが、SNSなどへの投稿はご遠慮ください。

母子モアプリ
インストール用
二次元コード



と あ いちのみやだんちじどう てんわ ファックス
【お問い合わせ】 一ノ宮団地児童センター 電話・FAX 382-6328