

子育てと介護のダブルケア、ひとりで悩んでいませんか？

ダブルケアカフェ

【参加者】

- ・ダブルケアラー
- ・ダブルケア経験者
- ・将来ダブルケアになる可能性のある方

※8月10月はダブルケアに関心のある方のご参加もOKです

熱田区以外にお住まいの方でもご参加OK

参加費
無料です

同室での
託児（無料）
あります

開催日時

全日程 午前10時～12時

令和8年

4月28日（火）

6月24日（水）

8月 5日（水）☺

10月9日（金）☺

令和9年

2月10日（水）

☺ 8月、10月はケアマネジャーさんに介護の相談ができます

会場

熱田区役所 5階 集団指導室

〒456-8501 名古屋市熱田区神宮三丁目1番15号

JR熱田駅下車すぐ/地下鉄名城線熱田神宮西駅2番出口徒歩5分

申込



ダブルケアパートナー公式LINEより受付
氏名およびカフェ参加の旨を書き込んでください。

途中参加や1回のみでの参加も大歓迎です♪

申込み締切は、各開催日の**3日前**まで。

ダブルケアカフェは熱田区役所が名古屋学院大学・一般社団法人ダブルケアパートナーに委託して実施しています。

主催：熱田区役所

【お問合せ】一般社団法人ダブルケアパートナー（杉山）

TEL 090-4795-0816

MAIL wcarepartner@yahoo.co.jp

熱田
待
つ
ま
ち



ダブルケアカフェってなあに？

子育てと介護が同時期に重なる状態を
ダブルケアといいます。
ダブルケアカフェとは、日々ダブルケアを
頑張る人（ダブルケアラー）の集いの場。
同じ境遇の仲間とつながり、
たくさんお話ししましょう♪



どんな人が参加 するの？

今ダブルケアを頑張っている方。
ダブルケアを経験した方。
近い将来ダブルケアになる
可能性のある方。

8月、10月はダブルケアに関心の
ある方のご参加もOKです！

どんなことをするの？

リラックスしてお話できるよう、緊張の
ほぐれる楽しいアイスブレイクをご用意
しています。日々のグチを吐き出した
り、情報交換をしたり、みんなで
有意義な時間を過ごしましょう☆



「育児があっても介護があっても安心してダブルケアできる社会へ」

ダブルケアパートナーは、名古屋を拠点とするダブルケア支援のための団体です。
ダブルケアであっても家族で楽しく暮らせることはもちろん、自分自身の仕事や楽
しみも諦めずに暮らせる社会であってほしい。

そんな願いを胸に、みんなで楽しく活動しています♪

ダブルケアパートナーホームページ <https://wcarepartner.com>



【カフェ申込】

