

キャリアアップ・キャリアチェンジを応援！

子育て中の

女性向け

セミナー

参加者募集

先着順

参加
無料

こんな人におすすめ！

- ◎ 出産や育児を機に、今後の働き方を見直したい女性
- ◎ ブランク後の復職や転職を考えている、子育て中の女性
- ◎ 仕事と子育てを両立しながら、キャリアアップやキャリアチェンジをめざしたい女性
- ◎ 次の一歩に向けた具体的な情報や仲間との交流を求めている方

第1回

キャリア形成セミナー

キャリアも子育ても、あきらめない。

私の未来を描く90分

～自分の可能性を言語化し、これからの一歩を考える～

日程 2026年1月28日(水)

申込締切: 1月26日(月)

時間 10時30分～12時00分

実施方法 会場(30名)及びオンライン(15名)開催

第2回

多様な働き方セミナー

私に合った働き方を見つける

～子育てとキャリアを両立するための
ワークスタイル講座～

日程 2026年2月18日(水)

申込締切: 2月16日(月)

時間 10時30分～12時00分

実施方法 会場(30名)及びオンライン(15名)開催

第3回

求職者・ロールモデル交流会

私にもできるかも！

ロールモデルに学ぶキャリアのヒント

～子育てしながら自分らしく働く女性たちとの出会い～

日程 2026年2月25日(水)

申込締切: 2月23日(月)

時間 10時30分～12時00分

実施方法 会場(30名)開催

会場

- ◆ 庄内コラボセンター3階 セミナー室
(大阪府豊中市庄内幸町4丁目29-1)
- ◆ オンライン (ZOOMにて実施)



詳細は裏面をご確認ください！

【主催・お問合せ】 豊中市(豊中しごと・くらしセンター) ☎06-6398-7467(9:00～17:15)

【運営】 ヒューマンアカデミー株式会社

セミナー内容

すべての回にご参加いただくことで、キャリア形成から具体的な働き方、ロールモデルとの交流まで一貫して学べます。もちろん、各回単独でのご参加も可能です。

第1回

キャリア形成セミナー

キャリアも子育ても、あきらめない。私の未来を描く90分 ～自分の可能性を言語化し、これからの一歩を考える～

「子育ても仕事も、どちらも頑張りたい」「今の働き方を変えたい」「もっとスキルアップしたい」そんな思いを持つ子育て中の女性に向けて、自身のこれまでの経験やスキル、価値観を整理しながら、これからのキャリアビジョンを描くためのワークを行います。

「自分に何ができるのか」「どんな働き方がしたいのか」を具体的に言語化し、成長と両立をあきらめない、自分らしいキャリアの第一歩を踏み出す準備を始めましょう。



第2回

多様な働き方セミナー

私に合った働き方を見つける ～子育てとキャリアを両立するためのワークスタイル講座～

子育て中だからこそ、生活スタイルに合った「柔軟な働き方」を知ることがキャリアの第一歩。正社員・パート・リモートワーク・フリーランス・副業など、さまざまな働き方の特徴や具体例、メリット・デメリットや向き不向き、必要なスキル・準備についてもわかりやすく整理し、自分に合った選択肢を考えるヒントが得られます。

将来の働き方に不安を感じている方、自分の可能性を広げたい方におすすめです！



第3回

求職者・ロールモデル交流会

私にもできるかも！ロールモデルに学ぶキャリアのヒント ～子育てしながら自分らしく働く女性たちとの出会い～

活躍中の先輩ロールモデルとざっくばらんに交流会！

子育てと仕事を両立しながら、自分らしい働き方を実現している女性たちと話してみませんか？パート・フリーランス・再就職・キャリアチェンジなど、それぞれの立場で一歩踏み出した女性たちをゲストに招き、リアルな体験談を聞いたり、直接質問したりできる貴重な機会です。同じような不安や迷いを持っていた人が、どのように道を切り開いたのか。「自分もやってみようかな」と思えるヒントがきっと見つかります。



登壇講師

木村 早苗 氏

日本キャリア教育学会所属。

人財開発コンサルタントとして、企業の人材育成全般に関わっており、女性向けのセミナーの経験も多数有する。また、大学など教育機関や就職支援各種事業で若年者からシニア層への支援を行っている。



お申込み方法

右記2次元コードよりお申込みをお願いいたします。

※【先着順】本セミナーは、お申し込みが定員に達し次第、締め切りとなります。

ご希望の方はお早めにお申し込みください。

※ ご登録いただいた個人情報は、本セミナーの運営（受講確認、連絡等）にのみ使用し、

適切に管理いたします。なお、本事業の主催である豊中市と運営を担当する

ヒューマンアカデミー（株）の間で情報を共有いたしますので、あらかじめご了承ください。

