

産前産後パマママ大学

8/31

(日)

10:30~12:00

自分らしいお産と 母乳育児のコツ

あなたにとって安産とは？安産のために今、出来る事は？
そしてお産と母乳育児の関係、母乳育児のコツをお伝えします

マタニティヨガ & 赤ちゃんを知る

今日から続けられるマタニティヨガ、
パートナーさんと出来るペアヨガも紹介します♪
赤ちゃんの抱っこ・着替えの体験もあります

対象

妊婦さんとパートナー8組
(ペアでなくても可)

講師

助産師 箕浦砂也子さん
保育士 鈴掛ひとみさん

参加費

無料

(ティータイムあり)

場所

産前・産後ケアハウスあおば助産院
(緑区鳴海町向田232) 名鉄鳴海駅から徒歩3分



お申込みはこちら

主催 一般社団法人えがおたいむ

名古屋市社会福祉協議会地域の困りごと解決応援講座助成事業

