

3回
講座

ベビーリズムLab

ベビーリズムLabは、
赤ちゃんの「からだ」と「こころ」を豊かに育てる
ママとベビーのための学びの場です。
わらべ歌を取り入れた楽しい体幹あそび(WARAリズム)で
赤ちゃんの発達をサポート。
同時に、育児に役立つ関わり方や知識も自然と身につきます。



こんな方におすすめ

- ◆2人目だけど赤ちゃんとの時間を楽しみたい
- ◆頭の形が気になる・寝返りしない・反りが強い・ハイハイが左右非対称・ハイハイしないで立った等、発達が気になる方

【日程】9月2日・9日・16日(火)

10:00~11:30

【場所】産前・産後ケアハウス
あおば助産院

(緑区鳴海町向田) 鳴海駅より徒歩3分

【対象】生後2か月~あんよまでの
赤ちゃん和妈妈6組

【参加費】6000円(1回2000円)

*親子フォトプレゼント

*お茶お菓子付き

*ランチ交流会(別料金)

【講師】あらかわなおこ

WARAリズムアドバイザー

保育士・子育て講座講師

主催 一般社団法人 えがおたいむ

講座内容(全3回)

- ◆1回目 抱っこおんぶとWARAリズム
赤ちゃんの身体づくりは抱っこから
WARAリズムで親子の絆づくりも
- ◆2回目 絵本の読み方とWARAリズム
月齢に合った絵本は?読み方のコツは?
WARAリズムで笑顔も引き出します
- ◆3回目 知育遊びとWARAリズム
お家で楽しめる発達を促すおもちゃ制作
ママも一緒に体幹運動WARAリズム
*動きやすい服装でご参加くださいね



WARAリズム®は赤ちゃんの
運動機能が発達する体幹
エクササイズです



お申込みは公式LINEよりお願いします